

足底板療法を始めました。

### <足底板（インソール）とは？>

足底板（インソール）とは靴の中敷きのこと、足や膝の痛みなどに対し、保護や矯正を目的に行われる保存療法の一つです。私たちのクリニックでは、DYMOCO インソールというものを作成します。これは歩行中の悪い動きを見つけ出し、その悪い動きを良い動きに変化させ、歩きやすいようにバランスを整えていきます。個々の動きをみながらバランス調整し、作成するインソールです。

### <適応疾患>

膝や股の変形性関節症、外反拇趾、内反小趾、扁平足、足底筋膜炎など

下肢骨折後の歩行障害

スポーツ障害（捻挫、シンスプリントなど）

### <作成までの流れ>

- ① 整形外科の受診（月曜・木曜は休診）  
↓
- ② インソール処方  
↓
- ③ 問診・評価（土曜日の所定の時間に対応：予約制）  
↓
- ④ インソールの作成  
↓
- ⑤ 仮合わせ・調整（土曜日の所定の時間に対応：予約制）  
↓
- ⑥ 調整（1週間おきに調整（調整回数：2～3回必要））  
↓
- ⑦ 完成

<その他>

◎インソール作成費は一足分で 6,480 円とさせていただきます（実費）。

◎インソールは、靴が足に合っているのが最適です。

サイズの合っていない靴、型崩れした靴、すり減った靴などの場合、お断りさせて頂く場合があります。

